

# Kursplan **PHYSIO FITNESS HALLSTADT**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Rehasport	9.00 Reha AQUA	09.00 Reha AQUA	9.00 BALLance&Stretch - 45 min. -	09.00 Reha AQUA	
10.00 Reha AQUA	10.00 Short Sport (30 Minuten)	10.00 AQUA Fitness für <b>AOK</b> -Versicherte	10.00 AQUA Fit	10.15 Reha AQUA	10.00 Special
11.00 AQUA Fitness für <b>AOK</b> -Versicherte	11.00 Intensivbetreuung		11.00 Intensivbetreuung	11.00 Intensivbetreuung	11.00 AQUA Fit
					12.00 AQUA Cycling
Telefon 0951/40763280, Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-22.00 Uhr Sa 09:00-17.00 Uhr, So 09:00-17:00 Uhr					
17.00 Rehasport	17.00 Reha AQUA	16.45 Rehasport	16.10 Reha AQUA	16.25 Reha AQUA	
18.00 AQUA Fit	18.00 AQUA Fitness für <b>AOK</b> -Versicherte	16.45 Reha AQUA	17.00 Rehasport		
18.00 Pilates	18.00 BALLance&Stretch - 45 min. -	17.35 Reha AQUA	18.00 Reha AQUA	18.00 INfunction Funktionelles Training	
19.00 Step Aerobic		18.30 Intensivbetreuung		19.00 Pilates	
19.00 AQUA Fit	19.00 AQUA Cycling	19.00 Power Yoga			
	20.00 AQUA Cycling		20.00 AQUA Fit	20.00 AQUA Cycling	

# Kursplan **PHYSIO FITNESS HALLSTADT**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 Rehasport	9.00 Reha AQUA	09.00 RehaAQUA	9.00 BALLance&Stretch - 45 min. -	09.00 Reha AQUA	
10.00 RehaAQUA	10.00 Short Sport (30 Minuten)	10.00 AQUA Fitness für <b>AOK</b> -Versicherte	10.00 Aqua Fit	10.15 Reha AQUA	10.00 Special
11.00 AQUA Fitness für <b>AOK</b> -Versicherte	11.00 Intensivbetreuung		11.00 Intensivbetreuung	11.00 Intensivbetreuung	11.00 AQUA Fit
					12.00 AQUA Cycling
Telefon 0951/40763280, Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.30.-22.00 Uhr Sa 09:00-17.00 Uhr, So 09:00-17:00 Uhr					
17.00 Rehasport	17.00 Reha AQUA	16.45 Rehasport	16.10 Reha AQUA	16.25 Reha AQUA	
18.00 AQUA Fit	18.00 AQUA Fitness für <b>AOK</b> -Versicherte	16.45 Reha AQUA	17.00 Rehasport		
18.00 Pilates	18.00 BALLance&Stretch - 45 min. -	17.35 Reha AQUA	18.00 Reha AQUA	18.00 INfunction Funktionelles Training	
19.00 Step Aerobic		18.30 Intensivbetreuung		19.00 Pilates	
19.00 AQUA Fit	19.00 AQUA Cycling	19.00 Power Yoga			
	20.00 AQUA Cycling		20.00 AQUA Fit	20.00 AQUA Cycling	